

Starte dein Training!

4. Seefeld Mösern Nordic Sommer Camp

2. bis 4. Juli 2021



Mit Thomas Freimuth und dem
xc-ski.de A|N Skimarathon Team!

Start ins Sommertraining.

2.7.2021

Anreise bis 14.00Uhr nach Mösern

Begrüßung und Vorstellung

Ab 14.30Uhr Lauf zur WM Rollerbahn Seefeld

15.00-17.00Uhr Skiroller Training Technik/Ausdauer

Abendessen 18.30Uhr



Skiroller Training.

Start ins Sommertraining.

3.7.2021

7.00Uhr Frühsport Möserer See

Ab 7.30Uhr Frühstück

Um 9.00Uhr Lauf zur WM Rollerbahn Seefeld

9.30-11.30/12.00Uhr Skiroller Training Technik/Ausdauer

Ab 12.00 bis 14.00Uhr Mittagspause

14.15Uhr Trailrun oder Rennrad Tour

Abendessen 18.30Uhr



Run & Walk.

Start ins Sommertraining.

4.7.2021

7.00Uhr Frühsport Möserer See

Ab 7.30Uhr Frühstück

Um 9.00Uhr Trailtour (Walking & Running Gruppe)

Gegen 11.30Uhr Ende des Nordic Sommer Camps 2021.



**Direkt aus dem Weltcup!
Reini's Wachs und Schliff Tipps.**

Das solltest du dabei haben:

- Laufschuhe, Skiroller Classic & Skate, Schuhe, Handschuhe, Helm ist Pflicht!!
- Stöcke mit passenden Stockspitzen für Asphalt, Nordic Walking Stöcke
- Rennrad plus Bekleidung, Sport Funktionsbekleidung, auch regenfeste Kleidung, Mütze, Stirnband
- Trinkmöglichkeit, evtl. kleiner Rucksack für die Hütten Tour

Es kann Material ausgeliehen werden, bitte um rechtzeitige Anfrage!

Camp Preis

299.00€

Inklusive Halbpension.

Die Unterkunft wird in Mösern organisiert.

Sonderkondition für Einheimische und Team Member des xc-ski.de AIN Skimarathon Teams.

Treffpunkt am 2.7. um 14Uhr

Inntalerhof - Das Panoramahotel, Möserer Dorfstraße 2, 6100 Mösern

Fragen gerne an thomas.freimuth@ausdauernetzwerk.de

Buchung

Tourismusverband Olympiaregion Seefeld

Adresse: Bahnhofplatz 115, 6100 Seefeld in Tirol, Österreich

Telefon: +43 50 880

E-mail: info@seefeld.com

Öffnungszeiten Montag bis Samstag: 8.30 bis 18.00 Uhr



Willkommen im Paradies für Ausdauersportler!

OLYMPIAREGION
Seefeld

Mösern

A | N ausdauer
netzwerk.de



xc-ski.de