

First on Snow!

Das Seefeld Herbstcamp auf Schnee

16. bis 19. November 2023

Mit **Thomas Freimuth** und dem
xc-ski.de A|N Skimarathon Team!

Seefeld
TIROLS HOCHPLATEAU

First on Snow



16.11.2023

Anreise bis 14.00Uhr nach Seefeld

Begrüßung und Vorstellung

14.30Uhr Abfahrt zu Rollerbahn

15.00-16.30Uhr Training Technik/Ausdauer

Abendessen 18.30Uhr

Ab 20Uhr Präsentation



Technik Training.

First on Snow



17.11.2023

7.00Uhr Frühsport

Ab 7.30Uhr Frühstück

Um 9.00Uhr Abfahrt zur Snowfarmingloipe Leutasch

9.30-11.30/12.00Uhr Ski Training Technik/Ausdauer

Ab 12.00 bis 14.00Uhr Mittagspause

14.15Uhr Trailrun, kleine Wanderung oder Training auf der Skirollerbahn

Abendessen 18.30Uhr

Ab 20Uhr Präsentation



**Gemeinsam
in den Winter starten.**

First on Snow



18.11.2023

Ab 7.30Uhr Frühstück

Um 9.00Uhr Abfahrt zur Snowfarmingloipe Leutasch

9.30-11.30/12.00Uhr Ski Training Technik/Ausdauer

Ab 12.00 bis 14.00Uhr Mittagspause

14.15Uhr Trailrun, kleine Wanderung oder Training auf der Skirollerbahn

Abendessen 18.30Uhr

Ab 20Uhr Präsentation



**Ski Tuning.
Lernen von den Profis!**

First on Snow



19.11.2023

Ab 7.30Uhr Frühstück

Um 9.00Uhr Abfahrt zur Snowfarmingloipe Leutasch

9.30-11.30/12.00Uhr Ski Training Technik/Ausdauer

Gegen 12.15Uhr Ende des Herbstcamps 2023.



Bergtraining.

Das solltest du dabei haben:

- Langlauf Equipment, Laufschuhe, Skiroller Classic & Skate, Schuhe, Handschuhe, Helm ist Pflicht!!
- Stöcke mit passenden Stockspitzen für Asphalt, Nordic Walking Stöcke
- Sport Funktionsbekleidung, auch regenfeste Kleidung, Mütze, Stirnband
- Trinkmöglichkeit, evtl. kleiner Rucksack für die Bergtour

Es kann Material ausgeliehen werden, bitte um rechtzeitige Anfrage!

Camp Preis

449.00€ im Doppelzimmer.

499.00€ im Einzelzimmer.

Inklusive Halbpension & Gebühr für Snowfarming Loipe und Rollerbahn.

Die Unterkunft ist das Hotel Seelos in Seefeld.

Sonderkondition für Einheimische und Team Member des xc-ski.de AIN Skimarathon Teams.

Treffpunkt am 16.11. um 14Uhr

Hotel Seelos - Wettersteinstraße 226, 6100 Seefeld, Österreich

Information Sollte die Wetterlage das Ausbringen der Snowfarmingloipe nicht möglich machen, trainieren wir alternativ.

Fragen gerne an thomas.freimuth@ausdauernetzwerk.de

Buchung

Tourismusverband Olympiaregion Seefeld

Adresse: Bahnhofplatz 115, 6100 Seefeld in Tirol, Österreich

Telefon: +43 50 880

E-mail: info@seefeld.com

Öffnungszeiten Montag bis Samstag: 8.30 bis 18.00 Uhr



Vorträge am Abend.

Seefeld

TIROLS HOCHPLATEAU

A | N ausdauer
netzwerk.de



xc-ski.de