



First on Snow!

Skilanglauf Opening Seefeld

20. bis 23. November 2025

Mit **Thomas Freimuth** und dem
xc-ski.de A|N Skimarathon Team!

Seefeld
TIROLS HOCHPLATEAU

First on Snow



20.11.2025

Anreise bis 14.00Uhr nach Seefeld

Begrüßung und Vorstellung

14.30Uhr Abfahrt zu Rollerbahn

15.00-16.30Uhr Training Technik/Ausdauer

Abendessen 18.30Uhr

Ab 20Uhr Präsentation



Technik Training.

First on Snow



21.11.2025

7.00Uhr Frühsport

Ab 7.30Uhr Frühstück

Um 9.00Uhr Abfahrt zur Snowfarmingloipe Leutasch

9.30-11.30/12.00Uhr Ski Training Technik/Ausdauer

Ab 12.00 bis 14.00Uhr Mittagspause

14.15Uhr Trailrun, kleine Wanderung oder Training auf der Skirollerbahn

Abendessen 18.30Uhr

Ab 20Uhr Präsentation

Gemeinsam in den Winter starten.



First on Snow



22.11.2025

Ab 7.30Uhr Frühstück

Um 9.00Uhr Abfahrt zur Snowfarmingloipe Leutasch

9.30-11.30/12.00Uhr Ski Training Technik/Ausdauer

Ab 12.00 bis 14.00Uhr Mittagspause

14.15Uhr Trailrun, kleine Wanderung oder Training auf der Skirollerbahn

Abendessen 18.30Uhr

Ab 20Uhr Präsentation



**Ski Tuning.
Lernen von den Profis!**

First on Snow



23.11.2025

Ab 7.30Uhr Frühstück

Um 9.00Uhr Abfahrt zur Snowfarmingloipe Leutasch

9.30-11.30/12.00Uhr Ski Training Technik/Ausdauer

Gegen 12.15Uhr Ende des First on Snow Camps 2025.



Bergtraining.

Das solltest du dabei haben:

- Langlauf Equipment, Laufschuhe, Skiroller Classic & Skate, Schuhe, Handschuhe, Helm ist Pflicht!!
- Stöcke mit passenden Stockspitzen für Asphalt, Nordic Walking Stöcke
- Sport Funktionsbekleidung, auch regenfeste Kleidung, Mütze, Stirnband
- Trinkmöglichkeit, evtl. kleiner Rucksack für die Bergtour

Es kann Material ausgeliehen werden, bitte um rechtzeitige Anfrage!

Camp Preis

499.00€ im Doppelzimmer.

549.00€ im Einzelzimmer.

Inklusive Halbpension & Gebühr für Snowfarming Loipe und Rollerbahn.

Die Unterkunft ist das Hotel Seelos in Seefeld.

Sonderkondition für Einheimische und Team Member des xc-ski.de A|N Skimarathon Teams.

Treffpunkt am 20.11. um 14Uhr

Hotel Seelos - Wettersteinstraße 226, 6100 Seefeld, Österreich

Information Sollte die Wetterlage das Ausbringen der Snowfarmingloipe nicht möglich machen, trainieren wir alternativ.

Fragen gerne an thomas.freimuth@ausdauernetzwerk.de

Buchung erfolgt via Überweisung an:

Tourismusverband Seefeld

IBAN: AT61 36314 00000 420026

BIC: RZTIAT22314

Betreff: First on Snow Camp 2025 /Name/ggf. Team



Vorträge am Abend.

Seefeld

TIROLS HOCHPLATEAU

A | N ausdauer
netzwerk.de



xc-ski.de