



Jubiläums Camp in Oberhof  
25. bis 28. September 2025

Treff den Teamchef **Peter Schlickenrieder** und sein Team  
mit vielen WM- und Olympiamedaillengewinnern persönlich!

# Jubiläums Camp

Mittendrin statt nur dabei.

Im Rahmen der Herbstwettkämpfe der Skilanglauf Nationalmannschaft trifft ihr persönlich Teamchef Peter Schlickenrieder und sein Team mit vielen WM- und Olympiamedaillengewinnern.

Dazu feilt ihr mit dem AusdauerNetzwerk in ausgewählten Trainingseinheiten an der Fitness und Form für den Winter.

# Jubiläums Camp

**25.09.2025**

Anreise bis 14.00Uhr nach Oberhof

Begrüßung und Vorstellung

14.30Uhr Einlaufrunde mit der olympischen Silbermedaillengewinnerin, Katherine Sauerbrey und 3-fach U23 Weltmeisterin Helen Hoffmann

Abendessen 18.30Uhr

Ab 20Uhr Einblicke in die unmittelbare

Olympiavorbereitung mit Teamchef Peter Schlickerrieder



**Peter Schlickenrieder**  
Olympische Silbermedaille im Sprint  
DSV Skilanglauf Team Chef

# **Jubiläums Camp**

**26.09.2025**

7.00Uhr Frühsport

Ab 7.30Uhr Frühstück

Um 9.00Uhr Abfahrt zur Skihalle Oberhof

9.30-11.30Uhr Ski Training Technik/Ausdauer

Ab 12.00 bis 14.00Uhr Mittagspause

14.15Uhr Athletik Training

Ab 19Uhr xc-ski.de Jubiläums Feier inkl. Buffet & Getränke frei



**Kraft - Technik - Ausdauer**

# Jubiläums Camp

**27.09.2025**

Ab 7.30Uhr Frühstück

Um 9.00Uhr Rennsteig Tour, Stocklauf, Skigang mit kurzen NW Stöcken

Ab 12.00 bis 14.00Uhr Mittagspause

14.15Uhr Training auf der Skirollerbahn

Im Anschluss interessante Kurzvorträge und Workshops (VO2max, SkiErg...)

Abendessen 18.30Uhr

Ab 20Uhr „come together“



**Trainingsstätten  
der Profis kennenlernen**

# Jubiläums Camp

**28.09.2025**

Ab 7.30Uhr Frühstück

Um 9.00Uhr Abfahrt zum Bergroller Training

Gegen 11.30Uhr Ende des Camp.



Schneetraining

## **Das solltest du dabei haben:**

- Langlauf Equipment, Laufschuhe, Skiroller Classic & Skate, Schuhe, Handschuhe, Helm ist Pflicht!!
- Stöcke mit passenden Stockspitzen für Asphalt, Nordic Walking Stöcke
- Sport Funktionsbekleidung, auch regenfeste Kleidung, Mütze, Stirnband
- Trinkmöglichkeit, z.B. Trinkgurt

Es kann Material ausgeliehen werden, bitte um rechtzeitige Anfrage!

## **Camp Preis**

**549.00€ im Doppelzimmer.**

**699.00€ im Einzelzimmer.**

Inklusive Halbpension & Gebühr für Skihalle & Jubiläums Feier inkl. Abendessen u. Getränken.

Die Unterkunft ist das Hotel Thüringenschanze.

Sonderkondition für Einheimische und Team Member des xc-ski.de AIN Skimarathon Teams.

## **Treffpunkt am 25.09. um 14Uhr**

Hotel Thüringenschanze - Dr.- Theodor-Neubauer-Straße 19, 98559 Oberhof

**Information** Wir finden individuelle Alternativen sollte eine Trainingseinheit nicht passen.

**Fragen** gerne kurze Nachricht an [thomas.freimuth@ausdauer Netzwerk.de](mailto:thomas.freimuth@ausdauer Netzwerk.de)

## **Buchung**

AusdauerNetzwerk GbR

E-mail: [info@ausdauer Netzwerk.de](mailto:info@ausdauer Netzwerk.de) oder

[thomas.freimuth@ausdauer Netzwerk.de](mailto:thomas.freimuth@ausdauer Netzwerk.de)

Telefon: +49 157 850 896 06



**Präsentationen & come together**



**A | N** ausdauer  
netzwerk.de