

First on Snow!

Skilanglauf Opening Seefeld

19. bis 22. November 2026



Mit **Thomas Freimuth** und dem
xc-ski.de A|N Skimarathon Team!

First on Snow



19.11.2026

Anreise bis 14.00Uhr nach Seefeld

Begrüßung und Vorstellung

14.30Uhr Abfahrt zur Snowfarming Loipe oder Rollerbahn

15.00-16.30Uhr Training Technik/Ausdauer

Abendessen 18.30Uhr

Ab 20Uhr Präsentation



Technik Training.



Technik Training.



Technik Training.

First on Snow



20.11.2026

7.00Uhr Frühsport

Ab 7.30Uhr Frühstück

Um 9.00Uhr Abfahrt zur Snowfarmingloipe Leutasch

9.30-11.30/12.00Uhr Ski Training Technik/Ausdauer

Ab 12.00 bis 14.00Uhr Mittagspause

14.15Uhr Trailrun, kleine Wanderung oder Training auf der Snowfarming Loipe bzw. Skirollerbahn

Abendessen 18.30Uhr

Ab 20Uhr Präsentation

**Gemeinsam
in den Winter starten.**



First on Snow



21.11.2026

Ab 7.30Uhr Frühstück

Um 9.00Uhr Abfahrt zur Snowfarmingloipe Leutasch

9.30-11.30/12.00Uhr Ski Training Technik/Ausdauer

Ab 12.00 bis 14.00Uhr Mittagspause

14.15Uhr Trailrun, kleine Wanderung oder Training auf der Snowfarming Loipe bzw. Skirollerbahn

Abendessen 18.30Uhr

Ab 20Uhr Präsentation



**Ski Tuning.
Lernen von den Profis!**

First on Snow



22.11.2026

Ab 7.30Uhr Frühstück

Um 9.00Uhr Abfahrt zur Snowfarmingloipe Leutasch

9.30-11.30/12.00Uhr Ski Training Technik/Ausdauer

Gegen 12.15Uhr Ende des First on Snow Camps 2026.



Schneetraining.



Schneetraining.



Schneetraining.

Das solltest du dabei haben:

- Langlauf Equipment, Laufschuhe, Skiroller Classic & Skate, Schuhe, Handschuhe, Helm ist Pflicht!!
- Stöcke mit passenden Stockspitzen für Asphalt, Nordic Walking Stöcke
- Sport Funktionsbekleidung, auch regenfeste Kleidung, Mütze, Stirnband
- Trinkmöglichkeit, evtl. kleiner Rucksack für die Bergtour

Es kann Material ausgeliehen werden, bitte um rechtzeitige Anfrage!

Camp Preis

549.00€ im Doppelzimmer.

599.00€ im Einzelzimmer.

Sonderkonditionen für xc-ski.de A|N Teammitglieder.

Inklusive Halbpension.

Die Unterkunft ist das Hotel Seelos in Seefeld.

Treffpunkt am 19.11. um 14Uhr

Hotel Seelos - Wettersteinstraße 226, 6100 Seefeld, Österreich

Information Sollte die Wetterlage das Ausbringen der Snowfarmingloipe nicht möglich machen, trainieren wir alternativ.

Fragen gerne an thomas.freimuth@ausdauernetzwerk.de

Buchung erfolgt via Überweisung:

AusdauerNetzwerk

IBAN: DE39 7415 1450 0023 1062 22

BIC: BYLADEM1REG

Betreff: First on Snow Camp 2026 /Name



Vorträge am Abend.

First on Snow!
Skilanglauf Opening Seefeld

19. bis 22. November 2026

- mit -



A | N ausdauer
netzwerk.de



Wir freuen uns auf dich!